



Rüebli-Apfel-Salat

Für 2 Personen



Element	Zutat	Zubereitung
E	3 EL Sonnenblumenöl	
M	Kleine Prise Muskat	
W	Prise Salz	
H	1 EL Zitronensaft	
F	Messerspitze Kakao	
E	Prise Vanillepulver, etwas Honig	alles gut verrühren
E	2 gr. Rüebli, geschält und fein geraffelt 1 süsser Apfel, fein geraffelt	Alles gut mischen und 20 min. ziehen lassen

Wirkung: Baut Säfte auf, erfrischend